

శ్రీ మద్భగవద్గీతా

ॐ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॐ

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

ॐ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॐ

సానుస్థాపితతార్క్ష్యాయ తార్క్ష్యచలనివాసినే ।
మాయాగూఢవిమానాయ గరుడస్కంధవాసినే ॥

!! అథ సంకల్పః !!

శ్రీమత్ - ఆదివరాహక్షేత్రే - విరాజమానస్య - అఖిలాండకోటి - బ్రహ్మాండనాయకస్య - శ్రీ పద్మావతీ
జానేః - భగవతః - శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామినః - దివ్యసన్నిధౌ - భగవతః - శ్రీకృష్ణ పరమాత్మనః -
అనుగ్రహేణ - అస్మాకం - సర్వేషాం - శారీరస్య - మానసస్య చ - బలస్య - సిద్ధ్యర్థం - సమస్తానాం -
ఆసాధ్యవ్యాధీనాం - నివారణార్థం - సర్వయజ్ఞ - ఫలప్రాప్త్యర్థం - సర్వాసాం - సంపదాం - ప్రాప్త్యర్థం -
విద్యార్థినాం - బుద్ధిశక్తి - వృద్ధిద్వారా - పరీక్షాసు - ఉత్తీర్ణతా - సిద్ధ్యర్థం - అధికారిణాం - స్వస్వవిధి -
నిర్వహణ - కౌశలసిద్ధ్యర్థం - సమస్త - పాపక్షయార్థం - శ్రీపరమేశ్వర - ప్రీత్యర్థం - యథాశక్తి -
శ్రీమత్ - భగవద్గీతాయాః షష్ఠాధ్యాయాంతర్గత - చతుర్వింశతి శ్లోక పారాయణం - కరిష్యామహే.

ॐ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॐ

సర్వోపనిషదో - గావో - దోగ్ధా - గోపాలనందనః ।
పార్థో వత్సః - సుధీర్భోక్తా - దుగ్ధం - గీతామృతం - మహత్ ॥

ॐ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॐ

శ్రీవత్సాంకం మహోరస్కం వనమాలా విరాజితం ।
శంఖచక్ర ధరం దేవం కృష్ణం వందే జగద్గురుం ॥

ॐ శ్రీ వేదవ్యాస ప్రార్థనా ॐ

కృష్ణద్వైపాయనం వ్యాసం సర్వలోకహితే రతమ్ ।
వేదాంబు భాస్కరం వందే శమాది నిలయమ్ మునిమ్ ॥

!! అథ శ్రీమద్భగవద్గీతాను ఉపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే

శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే ఆత్మసంయమ యోగోనామ షష్ఠాధ్యాయే చతుర్వింశతి శ్లోకాః ॥

। ఆత్మసంయమయోగః ।

। భగవానువాచ ।

- అనాశ్రితః కర్మఫలం కార్యం కర్మ కరోతి యః ।
స సన్న్యాసీ చ యోగీ చ న నిరగ్నిర్న చాక్రియః ॥ 6-1
- యం సన్న్యాసమితి ప్రాహు ర్యోగం తం విద్ధి పాండవ! ।
న హ్యసన్న్యస్తసంకల్పో యోగీ భవతి కశ్చన ॥ 6-2
- ఆరురుక్షోర్మునేర్యోగం కర్మకారణముచ్యతే ।
యోగారూఢస్య తస్యైవ శమః కారణముచ్యతే ॥ 6-3
- యదా హి చేన్ద్రియార్థేషు న కర్మస్వనుషజ్జతే ।
సర్వసంకల్పసన్న్యాసీ యోగారూఢస్తదోచ్యతే ॥ 6-4
- ఉద్ధరేదాత్మనాఽఽత్మానం నాత్మాన మవసాదయేత్ ।
ఆత్మైవ హ్యేత్మనో బంధురాత్మైవ రిపురాత్మనః ॥ 6-5
- బంధురాత్మాఽఽత్మనస్తస్య యేనాత్మై వాత్మనా జితః ।
అనాత్మనస్తు శత్రుత్వే వర్తేతాత్మైవ శత్రువత్ ॥ 6-6
- జితాత్మనః ప్రశాన్తస్య పరమాత్మా సమాహితః ।
శీతోష్ణసుఖదుఃఖేషు తథా మానావమానయోః ॥ 6-7
- జ్ఞానవిజ్ఞానతృప్తాత్మా కూటస్థో విజితేంద్రియః ।
యుక్త ఇత్యుచ్యతే యోగీ సమలోష్టాశ్మకాంచనః ॥ 6-8
- సుహృన్నిత్రా ర్యుదాసీన మధ్యస్థద్వేష్యబంధుషు ।
సాధుష్వపి చ పాపేషు సమబుద్ధిర్విశిష్యతే ॥ 6-9
- యోగీ యుంచీత సతత మాత్మానం రహసి స్థితః ।
ఏకాకీ యతచిత్తాత్మా నిరాశీరపరిగ్రహః ॥ 6-10

శుచౌ దేశే ప్రతిష్ఠాప్య స్థిరమాసనమాత్మనః ।
నాత్యుచ్చితం నాతినీచం చేలాజినకుశోత్తరమ్ ॥ 6-11

తత్రైకాగ్రం మనః కృత్వా యత చిత్తేంద్రియక్రియః ।
ఉపవిశ్యాసనే యుంజ్యాద్యోగమాత్మ విశుద్ధయే ॥ 6-12

సమం కాయశిరోగ్రీవం ధారయ న్నచలం స్థిరః ।
సంప్రేక్ష్య నాసికాగ్రం స్వం దిశశ్చానవలోకయన్ ॥ 6-13

ప్రశాంతాత్మా విగతభీర్భ్రహ్మచారివ్రతే స్థితః ।
మనస్సంయమ్య మచ్ఛితో యుక్త ఆసీత మత్పరః ॥ 6-14

యుంజన్నేవం సదాఽఽత్మానం యోగీ నియతమానసః ।
శాంతిం నిర్వాణపరమాం మత్సంస్థామధిగచ్ఛతి॥ 6-15

నాత్యశ్చతస్తు యోగోఽస్తి న చైకాంతమనశ్చతః।
న చాతిస్వప్నశీలస్య జాగ్రతో వైవ చార్జున! ॥ 6-16

యుక్తాహారవిహారస్య యుక్తచేష్టస్య కర్మసు ।
యుక్తస్వప్నావభోదస్య యోగో భవతి దుఃఖహా ॥ 6-17

యదా వినియతం చిత్త మాత్మన్యేవావతిష్ఠతే ।
నిస్స్పృహస్పర్శకామేభ్యో యుక్త ఇత్యుచ్యతే తదా ॥ 6-18

యథాదీపో నివాతస్థో నేంగతే సోపమా స్మృతా ।
యోగినో యతచిత్తస్య యజ్ఞతో యోగమాత్మనః ॥ 6-19

యత్రోపరమతే చిత్తం నిరుద్ధం యోగసేవయా ।
యత్ర చైవాత్మనాఽఽత్మానం పశ్యన్నాత్మని తుష్యతి ॥ 6-20

సుఖమాత్యన్తికం యత్త ద్బుద్ధిగ్రాహ్యమతీంద్రియమ్ ।
వేత్తి యత్ర న చైవాయం స్థితశ్చలతి తత్త్వతః ॥ 6-21

యం లబ్ధ్వా చాపరం లాభం మన్యతే నాధికం తతః ।
యస్మిన్ స్థితోఽన దుఃఖేన గురుణాఽపి విచాల్యతే ॥ 6-22

తం విద్యాద్ధుఃఖసంయోగ వియోగం యోగసంజ్ఞితమ్ ।
స నిశ్చయేన యోక్తవ్యోయోగో నిర్విణ్ణచేతసా ॥ 6-23

సంకల్పప్రభవాన్ కామాన్స్త్యక్త్వా సర్వానశేషతః ।
మనసై వేంద్రియగ్రామం వినియమ్య సమన్తతః॥ 6-24

**!! అతి శ్రీమద్భగవద్గీతాను ఉపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే ఆత్మసంయమ యోగోనామ షష్ఠాధ్యాయే చతుర్వింశతి శ్లోకాః ॥**

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।
తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిర్బ్రహ్మ నీతిర్మతిర్మమ ॥

అథ క్షమా ప్రార్థనా ।

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ ।

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ।

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।
సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

అథ మంగళమ్ ।

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥